

Plantas Medicinales Autóctonas de la Argentina

Bases Científicas para su Aplicación en
Atención Primaria de la Salud

Jorge Alonso
Cristian Desmarchelier



Editorial LOLA
Literature of Latin America
<http://www.lola-online.com>

PLANTAS MEDICINALES AUTÓCTONAS DE ARGENTINA – Dr. Jorge Alonso y Cristian Desmarchelier. Ediciones Fitociencia.

Comentario:

Esta obra nace como fruto del Proyecto de Atención Primaria en la Salud "Cultivando la Salud", dirigido por la Asociación Argentina de Fitomedicina y el COE (Italia), con financiación del Ministerio de Relaciones Exteriores de Italia.

En ella se presentan los estudios más importantes realizados en 121 plantas medicinales argentinas en las áreas de la química, la farmacología, y la toxicología. La información incluida se presenta en forma detallada, pero a su vez trata de ser comprensible para aquellos profesionales de la salud que se desempeñan en el área de atención primaria. Busca presentar los usos tradicionales de las plantas medicinales a través de un enfoque netamente etnomédico, y a

continuación intenta fundamentarlos mediante información científica confiable y verificable, siempre y cuando dicha información se encuentre disponible.

Existen varias plantas medicinales argentinas cuyos usos tradicionales han sido validados en mayor o menor medida por la ciencia, y por ende ya resultan de interés para la industria farmacéutica en el desarrollo de nuevos fitomedicamentos. Entre ellas destacan la marcela (*Achyrocline satureioides*), la congrosa (*Maytenus ilicifolia*), el paico (*Chenopodium ambrosioides*), la guayaba (*Psidium guajava*), la espina colorada (*Solanum sisymbriifolium*), el palo pichi (*Fabiana imbricata*), el rompe piedra (*Phyllanthus niruri*), la pasionaria (*Passiflora coerulea*), la uvilla (*Cissus sicyoides*), el sarandí (*Phyllanthus sellowianus*), la pezuña de vaca (*Bauhinia candicans*), el lapacho (*Tabebuia impetiginosa*), el maitén (*Maytenus boaria*), y la jarilla (*Larrea divaricata*), sólo para mencionar algunos ejemplos.

No cabe duda de que la biodiversidad argentina es y seguirá siendo una fuente importante de productos naturales de importancia farmacéutica para el hombre. No obstante, y al igual que en otras regiones del mundo, el estudio de esta flora hasta la fecha es muy escaso, llegando a superar apenas un 1% de la cantidad total de especies estimadas para el territorio argentino. En base a los resultados presentados en la presente obra, podemos sin embargo decir que las investigaciones realizadas durante los últimos años han demostrado que la región posee un riquísimo potencial. Descubrir este potencial, preservar la biodiversidad, y salvaguardar el conocimiento de su uso tradicional son, sin duda, las principales metas a lograr en el presente siglo.